

CARTILHA INFORMATIVA
EDUCAÇÃO AMBIENTAL NA LINGUAGEM DO ALUNO
PRESERVANDO E CONSERVANDO MINHA ESCOLA
ESCOLA DE ENSINO MÉDIO ALMIRO DA



GOVERNO DO ESTADO DO CEARÁ

Governador Cid Ferreira Gomes

ESCOLA DE ENSINO MÉDIO ALMIRO DA CRUZ

Diretora: Jussara Luna

Coordenadora: Sandra Nascimento

Secretária: Maria de Fátima

Auxiliar de secretária: Samuel Cruz

PROFESSORES

Português e Arte Educação: Ângela Maria

Matemática: Diana Vieira

História e Sociologia: Samuel Pereira

Geografia e Filosofia: Lucídia Saraiva

Inglês e Espanhol: Cícera Fabiana

Educação Física: Jader Felix

Física: João Paulo da Silva

Química: Antonio Hamilton

Biologia: Patrick Gomes

Informática: Lucineide Miguel

PESQUISA E ELABORAÇÃO DA CARTILHA

Fabiana Cruz

Jarderfelix

Lucídia Saraiva

Patrick Gomes

1º Edição – Fevereiro de 2012

*Ajude a manter
sua escola
limpa!*



Responda Rapidamente:

- Onde é melhor estudar: Numa escola limpa, conservada, respeitada ou numa escola suja, poluída, contaminada?
- Agente estuda melhor quando está com saúde ou quando está doente?
- Você gosta de estudar em uma escola que não cuida do meio ambiente?
- O que essas perguntas têm a ver com essa cartilha?



Agora leia com atenção e calma

Os diversos tipos de poluição, o aquecimento global, o desmatamento e o desperdício de água são fatores que comprometem a vida de todo o ecossistema. Dessa forma o nosso planeta passa hoje por uma crise ambiental que afeta diretamente a qualidade de vida de todos os cidadãos.

Você é muito importante na conservação e proteção do meio ambiente. Sabe por quê? Porque você pode ajudar a melhorar essa situação. E é na escola onde aprendemos meios para proteger e conservar o ambiente em que vivemos. É fácil conseguir isso? Sim, é muito fácil.

A mudança de nosso comportamento frente aos problemas ambientais pode parecer complicada... Tanta gente no mundo que não se preocupa com meio ambiente... Mas, se realmente quisermos a mudança podemos começar em nós mesmos.

Tendo em vista a importância da escola na resolução de problemas ambientais, a Escola de Ensino Médio Almiro da Cruz desenvolveu esta cartilha que reuni informações sobre como o aluno pode conservar e respeitar o meio ambiente dentro e fora da escola.

Boa Leitura
Patrick Gomes

- Respeite seus colegas e professores;
- Mantenha seu material organizado;

Se você um dia pensou: "Eu trabalho muito, não tenho tempo pra estudar", sugiro que reveja seu pensamento. Sabia que os grandes profissionais estudam todos os dias a vida toda? Você não é diferente deles, é?

Bem, aqui são algumas dicas que funcionam comigo. Experimente fazer.

Jussara Luna

Fontes Pesquisadas

- www.natureba.com.br
 - GEWANDSZNAJDER, F; LINHARES, S. **Biologia ontem e hoje**. 3. ed. São Paulo: Ática, 1998. 393.
 - BARCELOS. Valdo. **Educação ambiental**: sobre princípios, metodologias e atitudes. 2. ed. Petrópolis, RJ: Vozes, 2009.
- PELICIONE, M, C, F; PHILIPPI JUNIOR, A. **Educação ambiental e sustentabilidade**. 3. ed. Barueri, SP: Manole, 2005



Existem leis para proteger os recursos naturais. Mas várias medidas devem ser tomadas para melhor defesa da natureza. Entre elas, podemos citar:

- O incentivo ao estudo do meio ambiente
- A participação nos projetos e campanhas educativas que alertem a população sobre os perigos das agressões aos ambientes naturais;
- O apoio e a participação nas iniciativas e ações contra a destruição da natureza.
- A ajudar na recuperação das áreas verdes.

Como aproveitar melhor as aulas

Muitas vezes quando estamos em sala de aula nos deparamos com o pensamento longe, na festa de ontem à noite, no menino ou na menina que estamos afim, na música mais ouvida, etc... São diversos os fatores que nos fazem "viajar" enquanto o professor está dando aulas. Para que tenhamos um melhor proveito vamos listar aqui algumas dicas importantes:

- Procure ser pontual e não faltar às aulas;
- Sente distante de quem você gosta de conversar;
- Evite guloseimas no período das aulas;
- Não se esqueça de tomar um bom café da manhã;
- Pergunte sempre na hora oportuna, não atrapalhe o professor durante a explicação;
- Estude e tire suas dúvidas, não acumule conteúdo, assim você não se perde nas próximas aulas;
- Celular, só na hora do recreio!

Índice

- p. 03: Conhecendo a Escola de Ensino Médio Almiro da Cruz
- p. 04: Preservar, Respeitar e Conservar a Escola- PRCE
- p. 05: Dicas para praticar os 4Rs : Reduzir, Reaproveitar, Reciclar e Repensar na escola
- p.06:Dicas do que pode ser reciclado na escola
- p. 06: Como podemos economizar água na escola?
- p. 07: Conservando minha escola
- p. 08: Aproveitando melhor as aulas



CONHECENDO A ESCOLA DE ENSINO MÉDIO ALMIRO DA CRUZ

A Escola de Ensino Médio Almiro da Cruz, localizada no sítio Santana na cidade de Barbalha-Ce, foi inaugurada em Junho de 2011 e vem se destacando no cenário pedagógico da região do cariri, sendo referência na qualidade de ensino acadêmico e na formação social e ética, contribuindo assim para o crescimento da comunidade escolar e local.

Envolvidos no processo de aprendizagem, professores, secretária e núcleo gestor trabalham alinhados com a finalidade de sucesso na formação do cidadão e do profissional.

Com apenas poucos meses de sua inauguração a escola já possui vários projetos e atividades em funcionamento, integrando e auxiliando os jovens no processo de ensino aprendizagem.

Nossa escola é localizada na zona rural, dessa forma é comum encontrarmos uma diversidade de animais invertebrados, como insetos e animais vertebrados, como lagartixas e pássaros. Sendo assim temos que respeitá-los e preservá-los.



Outra característica muito importante da escola Almiro da Cruz é a presença de um tipo de vegetal fabuloso: o Pequi. Só em nossa escola existem 8 árvores dessa espécie. Portanto, já que vamos conviver com essa árvore é importante, sem dúvidas, sabermos algumas de suas características. A seguir apresentamos algumas de suas especialidades:

- Feche bem as torneiras para que não pinguem.
- Adote a ideia do reuso da água sempre que possível.
- Exija da escola que conserte os vazamentos de imediato, assim que forem notados.

Conservando minha escola

A escola é nossa segunda casa por isso deve ser zelada, preservada e amada. As plantas presentes nesse ambiente são muito importantes, pois deixam a escola mais fria, agradável e bonita. As árvores são usadas pelos animais como abrigo ou para extraírem alimentos. Então devem ser sempre preservadas e cultivadas.

Ter uma atitude de respeito não significa considerar a natureza intocável, não poder utilizar os recursos que ela oferece. Os recursos estão ali para serem usados. O problema é como fazer isso. Lembre-se que existem dois tipos de recursos: os que se renovam, isto é, são gastos, mas são constantemente recolocados no ambiente e os que não se renovam, ou seja, vão se acabando, até terminarem completamente. Dessa forma os cuidados que devemos tomar com os recursos naturais não renováveis têm de ser diferentes.

Muita proteção aos recursos naturais... Os recursos naturais devem ser bem utilizados e protegidos para que não venham a faltar.



Sim, e é na escola e em nossa casa que podemos dar os primeiros passos.

Às vezes não sabemos por onde começar, mas calma, abaixo segue dicas importantes que podem ajudar muito na redução do desperdício de água em casa e na escola.

NO BANHEIRO:

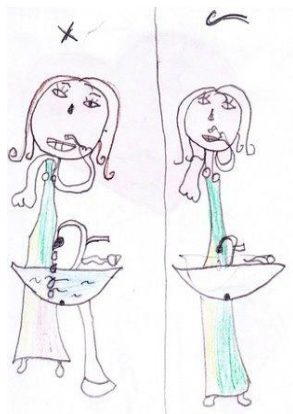
Lembre-se: o banheiro é um dos lugares onde mais se consome água em uma escola...

Então:

- Feche a torneira enquanto escova os dentes, faz a barba ou ensaboa as mãos. No banheiro da escola use a água da torneira também com moderação.
- Desligue o chuveiro enquanto se ensaboa.
- Só ligue o chuveiro depois de tirar toda a roupa.
- Uma válvula de privada gasta muita água em um único aperto. Não acione à toa e aperte somente o tempo necessário.
- Não jogue lixo no vaso sanitário. Evite entupimento.

NO BEBEDOURO

- Só utilize o bebedouro para tomar água. Evite usar para outros fins.
- Verifique se após o uso a válvula ou a torneira está bem fechada.



- O pequi de nossa escola é da espécie *Caryocar coriaceum* Wittm e é nativo da Chapada do Araripe, sul do Estado do Ceará.



- O pequizeiro é uma planta perene, nativa, explorada de forma extrativista, típica da região do cerrado, pertencente ao gênero *Caryocare* à família *Caryocaraceae*.
- O pequizeiro floresce durante os meses de agosto a novembro, com os frutos iniciando a maturação em meados de novembro, podendo ser encontrados até início de fevereiro.
- Seus frutos têm uso na culinária, na extração de óleos para a produção de cosméticos e fabricação de licores.

Preservar, Respeitar e Conservar a Escola- PRCE

Muitas vezes não sabemos ao certo o que devemos fazer para cuidar de nossa escola. Todo o ambiente do colégio é aproveitado de alguma forma pelos os alunos, entretanto a sua utilização inadequada pode degradar rapidamente o seu espaço físico. Segue abaixo alguns hábitos que devem ser eliminados não só no ambiente escolar, mas em qualquer lugar do mundo.

Eliminado velhos hábitos

- **Apoiar o pé na parede**

Os alunos, principalmente "a rapaziada", adoram bate papo nos intervalos e são nessas horas que um fato muito frequente acontece: apoiam o pé direito ou esquerdo na parede para encostar as suas costas. Isso faz com que as paredes da escola fiquem rapidamente sujas, com a marca da chinela ou tênis, sendo necessário muitas vezes pintar novamente. É tão bom zelar as paredes do colégio, são as suas cores que realçam a alegria e o brilho a escola. Assim, vamos evitar, ou melhor, eliminar esse mau hábito existente em muitas escolas.



- **Jogar papel de bombom no chão**

Quem não gosta de chupar um bombonzinho? Contudo é bom saber que o consumo exagerado desse doce pode provocar cáries. É comum nas escolas os alunos descartarem as embalagens no chão. Não se preocupando quais as conseqüências que aquele



- **METAL:**

Recicláveis: Latas de alumínio (ex. latas de bebidas), latas de aço (ex. latas de óleo, sardinha, molho de tomate),
Não recicláveis: cliques, grampos, esponjas de aço, latas de tintas e pilhas.

- **PLÁSTICO:**

Recicláveis: Tampas, potes de alimentos (margarina), frascos, embalagens de refrigerante, garrafas de água mineral, recipientes para produtos de higiene e limpeza, sacos plásticos em geral, baldes.

Não recicláveis: cabos de panela, tomadas, embalagens metalizadas (ex. alguns salgadinhos), isopor, adesivos, espuma.

- **VIDRO:**

Recicláveis: Podem ser inteiros ou quebrados.

Tampas, potes, frascos, garrafas de bebidas, copos, embalagens.

Não recicláveis: espelhos, ampolas de medicamentos, cerâmicas e louças, lâmpadas.

Como podemos economizar água na escola?

Infelizmente é comum assistirmos na TV, escutarmos no rádio e até mesmo lermos em jornais ou revistas notícias sobre a escassez de água em todo o mundo. A falta de água já afeta 60% da população mundial e estudos afirmam que 1,1 bilhão de pessoas sofrerão com sua escassez em 2080. Será que podemos melhorar essa situação?



- Revise textos na tela do computador antes de imprimir. Poupe árvores
- Reutilize papel.
- Prefira produtos reciclados.
- Incentive a comunidade escolar a exigir a coleta seletiva de lixo.
- Exija a separação do lixo. Cobre iniciativas da direção
- Essas ações visam fazer com que os alunos repensem sobre suas atitudes frente ao meio ambiente.

Dicas do que pode ser reciclado na escola

Cores das lixeiras de coleta seletiva:

Papel/Papelão	Metais
Plásticos	Vidros

Recicláveis mais encontrados no lixo da escola

Quais são recicláveis? E quais não são?

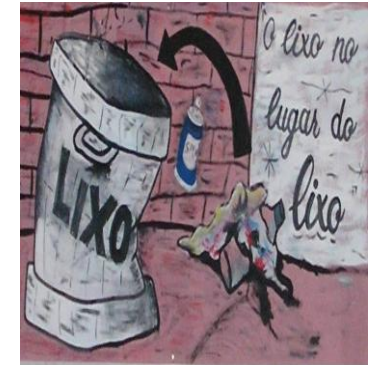
Veja alguns exemplos.

➤ PAPEL

Recicláveis: Aparas de papel, jornais, revistas, caixas, papelão, papel de fax, formulários de computador, folhas de caderno, cartolinas, cartões, rascunhos escritos, envelopes, fotocópias, folhetos, impressos em geral.

Não recicláveis: adesivos, etiquetas, fita crepe, papel carbono, fotografias, papel toalha, papel higiênico, papéis e guardanapos engordurados, papéis metalizados, parafinados e plastificados.

pequeno plástico pode trazer para o meio ambiente. Preste atenção: esse plástico pode entupir a rede de esgoto da escola, pode ser consumido por alguns animais, deixa o ambiente sujo e pode comprometer o desenvolvimento das plantas presentes na escola. Dessa forma é necessário que os alunos ao consumirem esse doce descartem sua embalagem diretamente no lixo mais próximo. Se estiver um pouco longe do lixeiro coloque no seu bolso da calça ou dentro da mochila e depois quando tiver a oportunidade descarte no lixo. Essa atitude simples pode com certeza deixar o ambiente escolar mais limpo.



▪ Colocar o chiclete debaixo da cadeira

O chiclete é outro doce frequentemente consumido pelos alunos na escola, que também pode provocar cárie. Além de muitas vezes o descarte de sua embalagem ser feita diretamente no chão, o aluno descarta o resíduo do chiclete debaixo da cadeira. Essa atitude não é legal. O chiclete é orgânico e demora muito tempo para ser degradado, quando descartado embaixo da cadeira pode propiciar o desenvolvimento de bactérias e fungos, comprometendo nossa saúde. Por isso elimine esse "doce" no lixeiro. Quando estiver longe do lixo reutilize a embalagem



para colocar o resíduo do chiclete para posteriormente ser descartado.

- **Riscar as cadeiras, mesas, paredes e portas.**

Na maioria das vezes gostamos de expressar aquilo que sentimos em frases, desenhos e até mesmo com rabiscos. Um hábito comum nas escolas é essa atitude ser feita em paredes, carteiras e portas de banheiro. Esse costume pode deixar a escola rapidamente suja, o que não é legal. Você gosta de utilizar uma carteira riscada? Ou ver sua escola pichada com desenho ou palavras que ofendem o próximo? Tenho certeza que não. Algumas instituições de ensino oferecem para o aluno um "painel do risco" onde ele pode se expressar, sem ofender o próximo, aquilo que ele sente. Dessa forma passe a utilizar esses painéis e procure evitar riscar as carteiras. Quem não gosta de utilizar uma cadeira e uma mesinha limpa? Sendo assim, mantenha sua escola sempre limpa!

- **Riscar livros, revistas e apostilas**

Muitos alunos gostam de rabiscar, desenhar e escrever nos livros... É necessário eliminar esse hábito, pois os livros são reutilizáveis e excelentes fontes de pesquisa e estudo para alunos e professores durante o ano e, na nossa escola são utilizados por novos alunos no ano seguinte. Por isso, cuide bem de seus livros também para as futuras gerações... Não risque, não cole, não rasgue e lembre-se de devolvê-lo à escola para que outras pessoas tenham acesso às informações que você teve.

Lembre-se: ter um ambiente limpo e ecologicamente equilibrado é um direito de todos.

Dicas para praticar os 4Rs: Reduzir, Reaproveitar, Reciclar e Repensar na escola

Manter o ambiente limpo pode às vezes ser uma tarefa difícil, principalmente em lugares que tenham muita gente como as escolas. Manter a escola sempre limpa não é nada fácil. Sendo assim, apresentamos aos alunos medidas que podem melhorar a qualidade do meio ambiente escolar.

REDUZIR, RECICLAR, REUTILIZAR e REPENSAR é uma estratégia que pode funcionar uma vez que a comunidade escolar passe a reconhecer a escola uma unidade impactante e através disso reduzir tais impactos.

DICAS

- Opte por transportar alimentos de casa para escola em embalagens que possam ser reutilizáveis como potes e marmitas. Evite embalagens não recicláveis.
- Evite usar descartáveis com frequência como: pratos, garfos, copos e talheres (muito comuns nos lanches).
- Compre ou pegue somente a quantidade de lanche que vai consumir.
- Evite o consumo desnecessário. Não produza lixo.
- Use a imaginação para dar utilidade aos objetos que iriam para o lixo.
- Utilize os dois lados da folha de papel para escrever, imprimir ou fazer rascunho.

